



ALLES EXKLUSIVE IST STETS INKLUSIVE

WÜNSCHE SIND ZUM ERFÜLLEN DA

→ Und so wird eine Mitgliedschaft jederzeit zum Wunschkonzert: Sie besitzen bei uns ganz komfortabel einige Möglichkeiten, Ihren Trainings- bzw. Entspannungsbedarf und somit auch die inkludierten Leistungen Ihres Abos nach Lust und Laune zu erweitern. Sie können pro Person und Abo jederzeit zubuchen. Somit bieten wir garantiert ein sagenhaftes und schier unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis, das seinesgleichen sucht.

→ **Training:**

- » aufschlussreiche Laufbandanalyse,
- » professionelle Laktatmessung

→ **Physiotherapie:**

- » persönliches Physio-Training (30 bis 45 Minuten)
- » mit einem eigenen Therapeuten

→ **Wellness:**

- » 14 Minuten Solarium pro Woche,
- » 1 x pro Monat Massage (20 Minuten),
- » vergünstigte Zehnerkarten für Wellnessanwendungen

→ **Bistro:**

- » vergünstigte Verzehrkarten



NEUE BEWEGUNGEN

SCHENKEN EIN TOLLES KÖRPERGEFÜHL

MIT DEN ERSTEN TRAININGSEINHEITEN KOMMT DAS VERTRAUEN IN DIE EIGENE ENERGIE ZURÜCK, JEDES KLEINE GLÜCKSGEFÜHL STACHELT DEN EHRGEIZ ERNEUT AN, SCHLIESSLICH WÄCHST DAS DURCHHALTEVERMÖGEN UND MAN TRITT IN EINEN LUSTVOLLEN WETTBEWERB MIT SICH SELBST. IHRE ZUFRIEDENHEITSGARANTIE: WIR BIETEN NATÜRLICHE SPORTLICHKEIT FÜR EINE NACHHALTIGE FÖRDERUNG DER GESUNDHEIT UND NICHT DIE SCHNELLEN TRENDS. UNSERE GEWISSENHAFTE BERATUNG UND BETREUUNG RICHTEN WIR NACH AKTUELLEN UND BELEGTEN ERKENNTNISSEN DER SPORTMEDIZIN- UND WISSENSCHAFT AUS.

→ Was anderswo Extra genannt wird, ist bei uns im Abo inklusive: sooft Sie wünschen persönliche Trainings- und Physiotherapiebetreuung (mit Terminvereinbarung), regelmäßige zielorientierte Programmgestaltung, in allen Kursen des Kursplanes mitmachen, professionelle Tests und Analysen (Herz-Kreislauf, Wirbelsäule, Muskeldehnfähigkeit, Gelenkbeweglichkeit, Körperfett- und Blutdruckmessung), Saunieren ohne Zeitlimit in zwei hauseigenen Saunen (getrennt oder gemischt), Mitglieder erhalten 10% auf alle Wellnessanwendungen und Vorzugstermine (Akutpatienten) in der Physiotherapie ...

→ **Services:**

Pulsmessuhr (Polar) kostenfrei leihen, ständig besetzter Service-Point, Bistro mit täglich wechselnden Aktionsgetränken, frische Handtücher, kostenfreie Zusatzkurse (je nach Angebot) ...

→ **Goodwills:**

äußerst faire Abo-Vereinbarungen: **Rücktrittsrecht innerhalb eines Monats**, Unterbrechung oder Auflösung bei Schwangerschaft, Umzug, Wehr- oder Zivildienst, halber Startbeitrag zurück (bei Empfehlung), **zwei Monate beitragsfreie Unterbrechung** ohne Nennung von Gründen, **keine Vertragsbindung**, denn alle Abos sind monatlich kündbar oder nach 6, 14 bzw. 18 Monaten, ganz wie Sie wünschen ...

* Ausnahmen: Duo-Card-Abo 1 x pro Woche, alle Kids-Abos



UM 180 GRAD ANDERS IN NUR 8 WOCHEN

→ Wenn Wohlfühl zum Fremdwort zu werden droht,

dann ist es an der Zeit, eine neue Balance im Leben zu finden und alles wieder in Bewegung zu setzen, was zwischen den Alltagspflichten zum Stillstand gekommen ist. Bewegen, leben, schweben ... und dann endlich wieder dieses lustvolle Kribbeln verspüren, das man sonst nur aus dem Urlaub kennt. Wir empfehlen unsere 8-Wochen-Kurse jedem, der ein Training unverbindlich, ohne Verpflichtung und Risiko starten will.

→ **Ideal zum Beginnen: Unverbindliche 8-Wochen-Kurse**

beinhalten wichtige Tests, Analysen, Planung, Kontrolle, Re-Tests, Überarbeitung und Erweiterung individueller Trainingsprogramme, kostenfreie Massageanwendungen ... und mehr. Sie werden exklusiv von unseren Physiotherapeuten, Fitness- und Rehatrainern betreut. **Die Konzentration in den 8-Wochen-Kursen liegt in den Bereichen gesunder Rücken und Kilo-Killer.**

→ **Kostenfreie Infoabende finden jeden Mittwoch* um 19 Uhr statt.** Ausreden sind zum Ignorieren da. Vertrauen Sie auf Ihr Körpergefühl. Worauf also noch warten? Unsere 8-Wochen-Kurse geben Ihnen die Sicherheit, dass Sie alles selbst entdeckt, mitgemacht und erfahren haben. Beweisen Sie es sich selbst, dass vieles für Sie so vorteilhaft anders sein kann.

* nach dem Essen

LIEBER DOPPELTEN SPASS ALS HALBESACHEN

→ Einfach einen Duo-Partner schnappen, diesen Coupon ausfüllen und dann den Fitness-Spaß im Duo erst mal unverbindlich und kostenfrei eine ganze Woche lang zu zweit ausgiebig testen.

→ Bei Gefallen bieten wir die Duo-Card-Mitgliedschaft, das bedeutet, man sportelt zu zweit zum unschlagbar günstigen Preis.

→ Die Duo-Card-Mitgliedschaft beinhaltet folgende Leistungen:

- » Fitnesstraining an hochwertigen und einfach zu bedienenden Geräten für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Straffung und Definition aller Körperpartien und auch für medizinisches Aufbautraining **Idem die Geräte in unserem Park sind nicht nur für den Fitness-Sport entwickelt worden, sondern auch für den Reha- und Gesundheitssport!**

» Keine Meile Langeweile: Training in spannenden Gruppenkursen für Herz-Kreislauf, Fettverbrennung, Beweglichkeit, Koordination, z.B.: Aerobic, Step, Hot Iron, Rückengymnastik

» Revitalisieren, Entspannen, Energie tanken in der Sauna

» persönliche Trainingsbetreuung und mehr ...

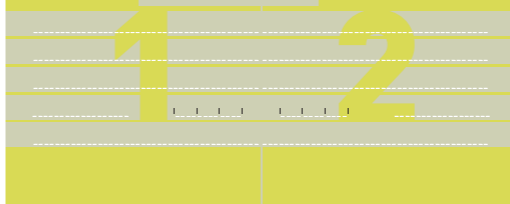


Fitness Freizeit Reha Physiotherapie
Blaubeurer Straße 94
89601 Schelklingen
Telefon 0 73 94 - 15 30
www.sportinsel-schelklingen.de

JETZT ZU ZWEIT

TRAINIEREN ZUM EINMALIGEN PREIS

WANN IST EIGENTLICH DER BESTE ZEITPUNKT FÜR MEHR BEWEGUNG? DIE DUO-CARD KANN ZWAR DAS GANZE JAHR ÜBER GETESTET UND GEBUCHT WERDEN, ABER IST ES NICHT SO, DASS ES FÜR EINEN NEUSTART KEINEN BESSEREN ZEITPUNKT ALS DEN JETZIGEN GIBT?



WAS HÄNSCHEN NICHT LERNT ...

→ Es ist die Wahrheit, die Basis für einen aktiven Erwachsenen wird in jungen Jahren gelegt. Kinder brauchen ein natürliches Maß an Bewegung. Für eine prima Entwicklung müssen sie auch immer körperlich gefordert sein. Nicht zu viel, aber auch nicht zu wenig.

→ **Kids-Corner® – von unicef empfohlen – Weltneuheit bei uns:**

Sinnvolles Kraft- und Ausdauertraining können Kinder bei uns bereits ab 4 Jahren an speziell für ihre Bewegungsbedürfnisse entwickelten Trainingsgeräten absolvieren. Ziel ist es, Abnehmen, Kräftigung und Koordination spaßbringend und kindgerecht zu erlernen, sodass ein Ausgleich zum Alltag gegeben ist und man als Erwachsener Bewegung als selbstverständlichen Teil des Lebens betrachtet.

→ **Balance & Fun:**

Bereits ab sechs Jahren können sich Kinder bei uns sinnvoll auch in Gruppenkursen austoben. Wir wollen mit Musik, Tanz, Bewegung und Spiel die Neugier wecken, Spontanität, Eigeninitiative und Aktivität fördern und das Bewegungsempfinden bewusst machen.

→ **KiTaiJutsu (KTJ) ist die kindgerechte Art der Selbstverteidigung:**

Selbstbewusstsein schulen, Disziplin erlangen, Vertrauen in sich selbst haben, kritische Situationen erkennen und angemessen reagieren können sind die Hauptziele von KTJ. In der Sportinsel trainiert man übrigens bei Christian Joh, einem der Mitbegründer der Sportart KiTaiJutsu und dem Autor des Buches „Der Grad der Erkenntnis“.

→ **Probestunden für Kinder sind immer kostenfrei.**

Beachten Sie bitte, dass Familien spezielle Abo-Preise genießen.

→ **Man bringt die Kinder zur Schule, damit sie klug und fleißig werden,** man fördert ihre Talente, damit sie groß und stark werden ... und man bringt sie in die Sportinsel, damit sie glücklich werden ...

SIE MÜSSEN SICH NICHT DAMIT ABFINDEN

dass sich im Laufe der Zeit bzw. durch bestimmte Vorkommnisse kleine oder größere Irritationen durch ein Zwicken oder Zwacken bemerkbar machen. **Initiative wirkt!** Es ist auch immer das eigene Wollen und Können, das die entscheidenden Impulse zu Linderung und Besserung geben kann.

→ **Denn man ist nicht nur für das verantwortlich, was man tut,**

sondern auch für das, was man eben nicht tut.

Der Rest ist Vertrauenssache und das erledigen wir.

→ **Einfach diesen Gutschein schnappen, den Coupon ausfüllen,** einen Ihnen angenehmen Termin mit uns vereinbaren und sich auf die verwöhrenden Hände unserer qualifizierten Physiotherapeuten und die effektive Wirkung voll und ganz einlassen. Wenn Sie ein oder zwei Problemen haben, dann lassen Sie uns diese bearbeiten ...



Blaubeurer Straße 94
89601 Schelklingen
Telefon 0 73 94 - 91 64 00
www.sportinsel-schelklingen.de

Mo bis Do: 8.00 - 21.00, Fr: 8.00 - 18.00
Sa: nach Vereinbarung

TUTGUT-SCHRIFT

5 EURO AUF EINE HOT-STONE-MASSAGE

MIT DIESEM GUTSCHEIN ERHALTEN SIE VON UNSEREM **reaktiv**-TEAM EINE THERAPEUTISCH WELLNESSANWENDUNG DER EXTRAKLASSE: SIE BUCHEN VOLLE 60 MINUTEN WOHLTUEND HOT-STONE-MASSAGE ZUM VORTEILSPREIS UND WIR ZIEHEN IHNEN ERFREULICHE 5 EURO AB.

(Pro Anwendung kann nur ein Gutschein zur Verrechnung kommen.)

Erhältlich unter: www.sportinsel-schelklingen.de



WIE ERNST WIR IHR VERTRAUEN NEHMEN,

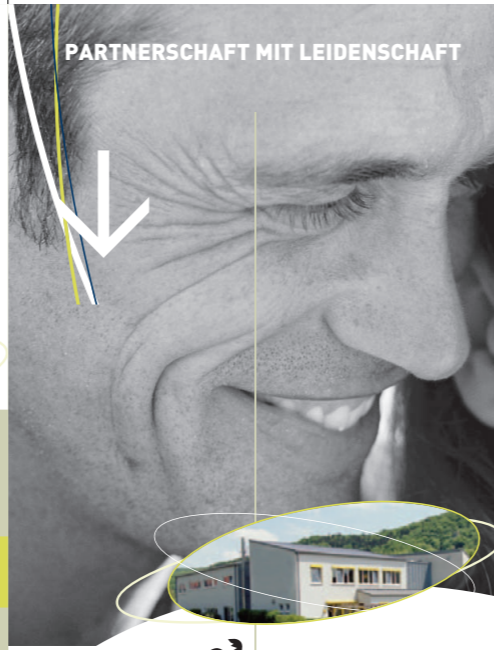
- das können Sie ganz einfach den folgenden Fakten entnehmen.
- ➔ **Zeit ist eine der aufrichtigsten Arten der besonderen Zuwendung:**
 - » wir behandeln Sie XXL, das heißt, über die Behandlungsvorgabe der Kasse hinaus.
- ➔ **Weitblick in der Therapieerfüllung ist Ihr Profit:**
 - » Durch ganzheitlich ausgebildete Therapeuten ergeben sich vielseitige Therapieansätze.
 - » Während der Rezeptdauer besteht die Möglichkeit, weitere Leistungen in Anspruch zu nehmen. Nutzen Sie den hochqualitativen Gerätepark der Sportinsel, drei großzügig gestaltete Etagen bieten viel Freiraum in charmanter Atmosphäre.
 - » Sie erreichen nachhaltige Wirkung Tag für Tag auch nach Ablauf der Rezeptdauer, denn wir bieten Ihnen Extras wie die Erstellung von anschließenden Trainingsprogrammen, sowie Übungspläne, Programme und Anleitung für zuhause.



MIT JEDEM BEFREIENDEN

AAH UND OOH GEHT EIN WEH UND ACH

BEHANDLUNGSERFOLG IST GANZ WÖRTLICH GENOMMEN NICHTS ANDERES ALS DAS, WAS DURCH DIE THERAPIEMASSNAHMEN **ERFOLGT**. OBJEKTIV GESEHEN WIRD MAN IMMER »ERFOLG HABEN«, DENN DURCH JEDE MASSNAHME »ERFOLGT« NÄMLICH ETWAS – AUCH WENN DIE MASSNAHME FALSCH IST. BEI DER WICHTIGKEIT EINER THERAPIE MUSS DIE RICHTUNG IMMER DIE ERWÜNSCHTE SEIN. AUS DIESEM GRUND GIBT ES BEI UNS NICHT NUR EINEN THERAPEUTEN, SONDERN EIN GANZES TEAM AN QUALIFIZIERTEN EXPERTEN.



PARTNERSCHAFT MIT LEIDENSCHAFT



Fitness Freizeit Reha Physiotherapie
DUO CARD
ZU ZWEIT
1 WOCHEN KOSTENFREI TESTEN



ALLE EXPERTEN UNTER EINEM DACH



reaktiv Praxis für Physiotherapie
Mo bis Do: 8.00 - 21.00, Fr: 8.00 - 18.00
Sa: nach Vereinbarung
Telefon 0 73 94 - 91 64 00

Sportinsel Fitness Freizeit Reha Physiotherapie
Blaubeurer Straße 94
89401 Schelklingen
Telefon 0 73 94 - 15 30
E-Mail: info@sportinsel-schelklingen.de
www.sportinsel-schelklingen.de

- » Kraft, Ausdauer Beweglichkeit » Straffen, Abnehmen, Definieren
- » Revitalisieren, Entspannen, Energie » Sauna, Solarium
- » Aerobic, Step-Aerobic, Rückengymnastik, Hot Iron
- » Taekwon-Do, Selbstverteidigung für Erwachsene und Kinder, KiTaiJutsu (KTJ),
- » Krankengymnastik » Manuelle Therapie
- » Neurophysiologische Krankengymnastik » Manuelle Lymphdrainage
- » Präventionskurse » Klassische Massagen » Hot-Stone-Massage
- » Reflexzonentherapie am Fuß » Beckenbodengymnastik
- » Naturmoor-Fango » Heißluft » Kältherapie
- » Elektrotherapie » Ultraschallbehandlung » Hausbesuche » Atemtherapie
- » Sportcafé » Ernährung » Seminare/Kurse » Zusammenarbeit mit der VHS
- » traditionelles Weißwurstfrühstück an Heiligabend und Silvester
- » **sehr bequeme Anfahrt und viele kostenfreie Parkplätze direkt am Gebäude**

365* TAGE GEBALLTE KOMPETENZ IM SPORT

➔ **Sich um den Körper zu sorgen und Verantwortung** für die eigene Gesundheit zu übernehmen, darf jeden Tag aufs Neue ein Vergnügen sein. Ihr Trainingsprogramm wird maßgeschneidert und hilft, Ihren Lebensstil so einzurichten, dass körperliche Veränderungen und erlangtes Wohlfühl von Dauer sind. Wir bieten eine exzellente Ausstattung und ein hochqualifiziertes Team, das Sie persönlich betreuen, begleiten, beraten und motivieren wird. Dass wir den Mensch in all seinen Facetten ganzheitlich sehen, das spiegelt sich in allen Details deutlich wieder. Programme von Sportinsel-Experten und Therapeuten passen in jede Lebenslage. Wir beraten auch in Bereichen wie Ernährung, Abnehmen, Wellness, Regeneration, gesunder Rücken, Herz-Kreislauf, 50+, Saisonvorbereitung auf Ski-, Rad-, Marathon-, Bikini-Saison etc ... Wünsche werden reale Ziele, wir leiten Sie in den Handlungen an und begleiten Sie auf Ihrem Weg, solange Sie wünschen. Was ein guter Sportanbieter kann, das kann wirklich nur ein guter Sportanbieter. Von Ihnen erwarten wir dafür nur die Offenheit, uns Ihre ehrlichen Ziele anzuvertrauen und ein Stück Unbefangenheit, auf unsere Ratschläge zu vertrauen. Seit 1990 managen wir so für Mitglieder und Patienten das Training nach Plan, damit sie den Kopf fürs Gesehen, Leben und Genießen frei haben.

FINDEN SIE HERAUS, WELCHE ZIELE SIE VERFOLGEN WOLLEN

- KLASSISCHES TRAINING, FIT UND AGIL
- GESUNDER RÜCKEN
- BESSERE FIGUR
- WELLNESS UND REGENERATION
- FIT UND AKTIV 50+
- NATÜRLICHE LEISTUNGSSTEIFERUNG



Fitness Freizeit Reha Physiotherapie
ABFLUG
IN DIE PURE
LEBENS-LUST – TAG FÜR TAG



Praxis für Physiotherapie

ZUR RUHE
KOMMEN UND DIE
UREIGENEN KRÄFTE REAKTIVIEREN

Erhältlich unter: www.sportinsel-schelklingen.de